

STAGE ESCRIME AVRIL 2024

CERCLE D'ESCRIME DU PAYS DE GRASSE

Le stage est ouvert de M7 A M15

Lieu: SALLE D'ESCRIME

Tarif : 90€

Dates du stage : Du 23/04/24 au 25/04/24

Horaires :
de **09h00 à 13h00** Mardi, Mercredi et Jeudi

Intervenants :

Maitre **Michaël LEGROS**,
Animateur : **Valentin MALINGUAGGI, Adrien BONHOMME**,

Contenu :
Travail collective, Leçon individuelle, sport collectif, Coordination,
Fondamentaux...

A prévoir :

Collation pour la matinée, tenue de sport, gourde ou bouteille d'eau,
affaires de rechange.

Inscription /renseignements :

Par tel ou sms : 0674918452